



**A MAGYAR
ATHEROSCLEROSIS
TÁRSASÁG
XXV. KONGRESSZUSA
Továbbképző Tanfolyama**

2026. november 5-7.

Siófok



MEGHÍVÓ

Absztrakt felhívás



A Magyar Atherosclerosis Társaság ezúton,
2026. november 5-én
18.00 órára **Közgylést hív össze.**

A Közgylés helye: **Prémium Hotel Panoráma**
8600 Siófok, Beszédes József stny 80.

A közgylés napirendi pontjai:

1. Vezetőség beszámolója
2. Bizottsági beszámolók
3. Főtitkári beszámoló
4. Egyéb

Amennyiben a Közgylés határozatképtelen,
a következő Közgylés ideje, változatlan
napirendi pontokkal és helyszínnel:

2026. november 6-án 18.30 óra,
amely a létszámra való tekintet nélkül
határozatképes.



A MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG XXV. KONGRESSZUSA - TOVÁBBKÉPZŐ TANFOLYAM 2026. november 5-7.

Tisztelt Kollégák!



A Magyar Atherosclerosis Társaság 2024. novemberében tartotta legutóbbi kongresszusát. A kongresszuson a szív-érrendszeri betegségek okainak, pathogenezisének, diagnosztikájának, megelőzésének és terápiájának új eredményeit és a vitákban érlelődő elképzeléseit szeretnénk áttekinteni, számítva a hallgatóság aktív közreműködésére.

A VIII. Magyar Kardiovaszkuláris Konszenzus Konferencián a 2019-es ESC/EAS ajánlást, valamint a hazai sajátosságokat figyelembe véve módosítottuk a korábbi kardiovaszkuláris prevencióra vonatkozó ajánlásunkat. Az új ajánlás világosan és egyértelműen megfogalmazza az egyes kardiovaszkuláris rizikókatégóriákat és azt, hogy milyen terápiás teendő van ezen kategóriákban az atherosclerosis progressziójának csökkentése, illetve a kardiovaszkuláris betegségek megelőzése céljából.

A SCORE és a SCORE2-OP a legújabb evidenciákon alapuló kockázatbecslő modell. Célja, hogy személyre szabottan meghatározhassuk a halálos és nem halálos szív-érrendszeri események létrejöttének kockázatát az elkövetkező 10 évre. Ehhez ismerni kell a vérnyomást, vércukor értéket, HbA1C értéket és a lipid profilt. A kardiovaszkuláris rizikó pontosabb meghatározása érdekében módosító tényezőket is figyelembe veszünk; így a koronária kalcium SCORE-t, alvási apnoe-t, tartós stresszt, tumoros betegségeket, krónikus gyulladásal járó immunbetegségeket, Lp(a)-t. Az utóbbi időben egyre több bizonyíték jelent meg arról, hogy a korábban diabetes kezelésére használt inkretin mimetikumok, valamint SGLT-2 gátlók csökkentik a kardiovaszkuláris eseményeket. Az atherosclerosis kialakulásában jelentős és meghatározó szerepe van az LDL-C-nek. Újabb eredmények azt mutatják, hogy az LDL-en kívül az Lp(a) is fontos szerepet játszik az atherosclerosis folyamatában. A lokális érfali gyulladás fokozásán keresztül segítheti elő az atherosclerosisot. Az új nemzetközi és magyar ajánlások egyértelműek az LDL terápiás célértékeket illetően.

A hazai eredmények azt mutatják, hogy ennek ellenére, a mindennapi klinikai gyakorlatban jelentős elmaradás van. A kongresszus célja az, hogy a populációs-, klinikai és alapkutatások új eredményeinek megismertetésével még hatékonyabbá tegyük a kardiovaszkuláris betegségek megelőzését és kezelését. A Magyar Atherosclerosis Társaság csatlakozott a ScreenPro FH programhoz, melynek célja, hogy a Magyarországon mintegy 40000-re tehető familiáris hypercholesterinaemiás beteget minél korábban felismerjük és megfelelően kezeljük. A kongresszuson egyik kiemelt téma lesz a familiáris hypercholesterinaemia, a betegek FH regiszterbe történő felvétele és a kezelésével kapcsolatos tapasztalatok.

A ma rendelkezésre álló hatékony terápiás lehetőségek lehetővé teszik azt, hogy ebben a genetikai betegségben szenvedő egyének élettartama és életminősége hasonló legyen az egészséges társaikéhoz.



A MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG XXV. KONGRESSZUSA - TOVÁBBKÉPZŐ TANFOLYAM 2026. november 5-7.

Az atherosclerosis szerteágazó elméleti megközelítése, pathomechanizmusa, színes klinikai képe, bonyolult kölcsönhatásai szükségessé teszik, hogy a lehető legszélesebb körből kerüljenek ki előadónk és hallgatóságunk.

Ezért szakmai területtől és szakmai hovatartozástól függetlenül szívesen látunk mindenkit, aki szeretne hozzájárulni ismereteinek bővüléséhez!

Tisztelettel:

Dr. Paragh György, egyetemi tanár
a MAT elnöke

A MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG VEZETŐSÉGE

TISZTELETBELI ELNÖK	Prof. Dr. Szollár Lajos
ELNÖKSÉG: ELNÖK	Prof. Dr. Paragh György
AELNÖK	Prof. Dr. Karádi István
FŐTITKÁR	Prof. Dr. Harangi Mariann
TITKÁR	Dr. Reiber István
PÉNZTÁROS	Dr. Lőrincz Hajnalka

VEZETŐSÉGI TAGOK	Prof. Dr. Bajnok László
	Dr. Landi Anna
	Prof. Dr. Somogyi Anikó
	Prof. Dr. Simonyi Gábor
	Dr. Varga Éva
	Prof. Dr. Pécsváradyi Zsolt
	Dr. Böröcz Zoltán
	Dr. Fülöp Péter

KÜLKAPCSOLATOKÉRT FELELŐS BIZOTTSÁG

Dél-Magyarországi Régió	Prof. Dr. Márk László
Észak-Magyarországi Régió	Dr. Nagy Gergely,
	Dr. Molnár Csaba
Közép-Magyarországi Régió	Dr. Benczúr Béla

SZEKCIÓVEZETŐK

Gyermekek Szekció	Prof. Dr. Szamosi Tamás,
	Dr. Erhardt Éva
Családorvosi Szekció	Dr. Kolozsvári László Róbert
Dietetikai Szekció	Salánki Péter



A MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG XXV. KONGRESSZUSA - TOVÁBBKÉPZŐ TANFOLYAM 2026. november 5-7.

A KONGRESSZUS ELNÖKE

Dr. Paragh György, egyetemi tanár
a Magyar Tudományos Akadémia doktora
a Magyar Atherosclerosis Társaság elnöke

TUDOMÁNYOS SZERVEZŐ BIZOTTSÁG

elnök: **Dr. Karádi István**, egyetemi tanár
a Magyar Tudományos Akadémia tagja
a Magyar Atherosclerosis Társaság alelnöke

tagok: **Dr. Bajnok László**, egyetemi tanár
Dr. Fülöp Péter, egyetemi docens
Dr. Harangi Mariann, egyetemi tanár
a Magyar Atherosclerosis Társaság főtitkára
Dr. Landi Anna PhD, főorvos
Dr. Lőrincz Hajnalka, tudományos munkatárs
Dr. Márk László PhD, c. egyetemi tanár
Dr. Pécsvárad Zsolt, c. egyetemi tanár
Dr. Reiber István PhD, c. egyetemi docens
a Magyar Atherosclerosis Társaság titkára
Salánki Péter, Dietetikai Szekció vezetője
Dr. Somogyi Anikó, egyetemi tanár
Dr. Szamosi Tamás, c. egyetemi tanár

Tudományos információ:

Dr. Paragh György, egyetemi tanár
Tel.: 06-52-255-101
E-mail: paragh@belklinika.com

A KONGRESSZUS SZERVEZŐJE:



**EXPERT
QUALITY**
Kongresszusi és
Utazási Iroda

1052 Budapest, Kígyó u. 4-6.
Tel.: 06 1 311-6687
Weboldal: <http://www.eqcongress.hu>

Szervezési és kiállítási információ:

Szalma Márta
E-mail: szalma@eqcongress.hu

Regisztráció és szállás információ:

Veres Gabriella
E-mail: veres@eqcongress.hu



A MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG XXV. KONGRESSZUSA - TOVÁBBKÉPZŐ TANFOLYAM 2026. november 5-7.

A Kongresszus időpontja: **2026. november 5-7.**

A Kongresszus helyszíne:



8600 Siófok, Beszédes József stny 80.

A KONGRESSZUS PROGRAMTERVEZETE

2026. november 5. csütörtök

12.00 Ünnepestyes megnyitó

14.30 Tudományos főtémák szekciói

18.00 Magyar Atherosclerosis Társaság Közgyűlése I.

2026. november 6. péntek

09.00 Tudományos főtémák szekciói

18.30 Magyar Atherosclerosis Társaság Közgyűlése II.

20.00 Társasági Vacsora

2026. november 7. szombat

09.00 Tudományos főtémák szekciói

16.00 Kongresszus zárása

A KONGRESSZUS TERVEZETT FŐTÉMÁI:

- Fókuszban a lipoprotein(a): kockázatbecslés és új terápiás megközelítések
- Új nézőpontok a lipidcsökkentő terápia terén
- Lipoprotein remnantok és metabolikus betegségek
- GLP-1 szerepe a kardiometabolikus és vesebetegségek kezelésében
- Az incretin tengelyen ható készítmények pleiotróp hatásai az érelmeszesedésre
- Anyagszerezavarhoz társuló májbetegségek: MASLD, MASH
- A bél mikrobiom összetételének hatása az atherosclerotikus szív- és érrendszeri betegségekre
- Lipodisztrófiák a lipidanyagcsere eltérések hátterében
- Kardiovaszkuláris és metabolikus kórképek női vonatkozásai
- Kardiovaszkuláris kockázat becslése és ennek jelentősége időskorban
- Lipidszint csökkentés nehézségeinek háziorvosi vonatkozásai
- Az atherosclerosis prevenció jelentősége a háziorvosi gyakorlatban
- A zsírszövet biológiája és patológiája
- Az atherosclerosis új biomarkerei és rizikófaktorai
- A kardiovaszkuláris betegségek epidemiológiája



A MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG XXV. KONGRESSZUSA - TOVÁBBKÉPZŐ TANFOLYAM 2026. november 5-7.

- Öröklött diszlipidémiák
- Homozigóta FH felismerése és terápiás lehetőségei
- Gyulladás, immunitás és infekció érelmeszesedésre gyakorolt hatásai
- Az életmódterápia jelentősége az atherosclerosis progressziójának csökkentésében
- Perifériás érbetegségek megelőzése, felismerése és terápiás lehetőségei
- Kardiovaszkuláris betegségek megelőzésének lehetőségei gyermekkorban
- Diabetes mellitus és érelmeszesedés
- Abdominális elhízás, elhízás és a zsírszövet
- Az érelmeszesedés invazív és non-invazív vizsgálata
- Endothel diszfunkció és oxidatív stressz szerepe az érelmeszesedésben
- Az érelmeszesedés thrombotikus rizikófaktorai
- Érelmeszesedés, szívelégtelenség, stroke
- Diabetes mellitusban, cerebrovasculáris érelmeszesedésben, vesebetegségben és hyper- és dyslipoproteinaemiában szenvedő egyének kezelése

A Kongresszus Tudományos Bizottsága várja a főtémákhoz kapcsolódóan előadások, poszter prezentációk bejelentését, minden a témákkal foglalkozó kollégától.

BEKÜLDÉS

- Az **előadás-, poszter bejelentés** online történik a Szervezőiroda honlapján keresztül.

A honlap elérhetősége: www.eqcongress.hu

- Beküldési határidő: **2026. augusztus 23.**

Interneten elérhető információk honlapok:

atherosclerosis.hu

www.eqcongress.hu

AKKREDITÁCIÓ:

A Továbbképző tanfolyam a DE ÁOK /2026.II/00073 kódszámon 48 pontra akkreditált szabadon választott egyetemi tanfolyam, tesztvizsgával.

Szakképesítések, amelyekhez szakma szerint akkreditációra lett beadva:

- | | | |
|-------------------------------------|--|-----------------------|
| 1. aneszteziológia-intenzív terápia | 6. endokrinológia és anyagcsere-betegségek | 11. kardiológia |
| 2. belgyógyászat | 7. geriátria | 12. klinikai genetika |
| 3. belgyógyászati angiológia | 8. gerontológia | 13. nefrológia |
| 4. csecsemő-gyermekgyógyászat | 9. háziorvostan | 14. pathológia |
| 5. diabetológia | 10. immunológia | 15. sebészet |



A MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG XXV. KONGRESSZUSA - TOVÁBBKÉPZŐ TANFOLYAM 2026. november 5-7.

FONTOSABB DÁTUMOK:

● Kedvezményes jelentkezés befizetési határideje	2026. július 10.
● Absztrakt beküldési határidő	2026. augusztus 23.
● Szállásdíj befizetésének/lemondásának határideje	2026. szeptember 7.
● Részvétel lemondás határideje	2026. október 22.

J E L E N T K E Z É S

1. A Kongresszusra való jelentkezés (regisztráció), a szállás megrendelése **elektronikus úton** lehetséges, a **Szervező Iroda honlapján keresztül**. A honlap elérhetősége: <http://eqcongress.hu>
Regisztrációját és szállásfoglalását akkor tekintjük véglegesnek, ha a regisztrációs díj és a megrendelt szolgáltatások költsége bankszámlánkra beérkezik.
Az Online jelentkezésre **2026. október 30-ig** van lehetőség!
2. **Szponzorált részvétel:** kizárólag a költségvállaló részéről írásban megerősített és a szervező irodának megküldött jelentkezéseket tudjuk figyelembe venni!
A költségvállalási nyilatkozatról a jelentkező köteles gondoskodni! A regisztráció, szállásigény csak a nyilatkozat beérkezése és a díjbefizetés után érvényes, mindaddig nem tekinthető foglalásnak!
3. A Regisztráció elküldése előtt kérjük ellenőrizze tagságának érvényességét, mert a kedvezményes részvételi díjat kizárólag érvényes MAT tagok számára van lehetőségünk biztosítani.
4. **Természetbeni juttatások:** A teljes részvételi díj 30 500 Ft étkezési költséget is tartalmaz (kávészünet, vacsora), amely természetbeni juttatásnak minősül. A természetbeni juttatás után fizetendő adó mindenkor a részvételi díjat kifizető felet terheli. A vonatkozó törvények az étkezési, kulturális és egyéb költségek részletezését írják elő, így a számlán külön sorban kerülnek feltüntetésre.
5. **Felelősség- és egyéb biztosítás:** A kongresszus közzétett részvételi és egyéb díjai nem tartalmaznak baleset, betegség, poggyász és felelősségbiztosítási díjat. Így baleset, betegség és valamely káresemény bekövetkezése esetén a szervezőknek nem áll módjukban semmilyen felelősséget vagy kártérítést vállalni.
6. **Lemondási feltételek:** A szállás kifizetését/lemondását 2026. szeptember 7-ig / a részvétel lemondását 2026. október 22-ig kizárólag írásban fogadjuk el, mivel a regisztráció során megjelölt szolgáltatásokat megrendeljük. Módosítások, lemondások miatti számlamódosítások, visszautalások díja 6.000 Ft.



A MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG XXV. KONGRESSZUSA - TOVÁBBKÉPZŐ TANFOLYAM 2026. november 5-7.

RÉSZVÉTELI DÍJ (az árak az ÁFA-t tartalmazzák)

A Magyar Atherosclerosis Társaság tagjának az tekinthető, aki 2026. február 28-ig rendezte tagdíját!

Kategóriák	2026. 07. 10-ig befizetve	2026. 10. 30-ig befizetve	2026. 10. 30-után és a helyszínen befizetve
MAT tagja	40.000.- Ft	50.000.- Ft	60.000.- Ft
Nem tagok	50.000.- Ft	60.000.- Ft	70.000.- Ft
35 éven aluli MAT tag	35.000.- Ft	45.000.- Ft	50.000.- Ft
Szakdolgozó	30.000.- Ft	35.000.- Ft	40.000.- Ft
Nem támogató Cégek képviselő	100.000.- Ft	150.000.- Ft	200.000.- Ft

Ebéd: 9.900 Ft/fő (büfé, ital nélkül- az ár tartalmazza az adókat)

A Hotel Panoráma szállásköltsége tartalmazza az ebédet is (éjszakánként 1 ebédet), melyet csütörtökön és pénteken lehet igénybe venni. Ezen felül lehetőség van még a fenti árért szombaton is igénybe venni az ebédet. A szállást nem foglalók számára a fenti áron lehet ebédet igényelni.

Vacsora - 11.5-én: 10.300.- Ft/alk. (büfé, ital nélkül- az ár tartalmazza a kötelező adókat)

RÉSZVÉTELI DÍJAK TARTALMA	TELJES RÉSZVÉTELI DÍJ	SZAKDOLGOZÓ
TUDOMÁNYOS PROGRAMOKON VALÓ RÉSZVÉTEL	✓	✓
PONTSZERZŐ IGAZOLÁS	✓	✓
KAPCSOLÓDÓ SZAKMAI KIÁLLÍTÁS LÁTOGATÁSA	✓	✓
PROGRAM-ABSZTRAKTFÜZET, NÉVKITÜZŐ	✓	✓
KÁVÉSZÜNETEK	✓	✓
PÉNTEK ESTI VACSORA	✓	✓

HELYSZÍNI REGISZTRÁCIÓ:

2026. november 5. (csütörtök):	11.00-18.00
2026. november 6. (péntek):	8.30-18.00
2026. november 7. (szombat):	8.00-14.00

TÁRSASÁGI PROGRAMOK:

● 2026. november 5. csütörtök

Szabad program

Vacsora - igényelhető 10.300.- Ft/alk. (büfé, ital nélkül- az ár tartalmazza a kötelező adókat)

● 2026. november 6. péntek

Társasági Vacsora, a kongresszus helyszínén

(A regisztrációs díj tartalmazza.)



A MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG XXV. KONGRESSZUSA - TOVÁBBKÉPZŐ TANFOLYAM 2026. november 5-7.

SZÁLLÁS ÉS HELYSZÍN

Szállásfoglalás és a foglalt szállás díjának befizetési határideje: **2026. szeptember 7.**
Ez után kizárólag lekérést követően, a kapacitások függvényében tudunk szálláshelyet biztosítani!

A szállásköltség éjszakánként egy ebédet is tartalmaz.

◆ **Prémium Hotel Panoráma**

H-8600 Siófok, Beszédes J. sétány 80.

A Prémium Hotel Panoráma**** - a kongresszus helyszíne - 157 szobával, Siófokon, az Aranyparton, a városközponttól néhány percnyi sétatávolságra, közvetlenül a Balaton partján található. A csendes vízparti környezet tökéletes pihenési és kikapcsolódási lehetőséget nyújt mind a nyugalomra vágyóknak, mind az aktív pihenés kedvelőinek.

Standard kétágyas szoba: Franciaágyas vagy különágyas, légkondicionálás, hangszigetelt nyílászárók, telefon, széles sávú WIFI Internet kapcsolat, LCD tv, mini bár, szobai széf, kádas fürdőszoba, hajszárító, fürdőlepedő.

Standard szobák között vannak erkélyes és erkély nélküli, valamint összenyitható szobák is.

Az ár tartalmazza: Büféreggeli, Büféebéd, korlátlan internet (wifi) használat, ÁFA, IFA.

Parkolás: a szálloda előtti közterületen díjmentes.

Bejelentkezés: 14.00 órától. **Kijelentkezés:** 10.00 óráig.



MEGKÖZELÍTHETŐSÉG

 **Megközelítés vonattal** (kérjük a menetrendet a <https://jegy.mav.hu/> weblapon indulás előtt ellenőrizték)

Budapest IC menetidő: 1.20 perc

Bp. Déli Pu. – Siófok

Indulások: minden óra 35 perckor indul IC.

Vissza út: Siófok - Bp. Déli Pu.

Indulások: minden óra 15 perckor indul IC.

 **Megközelítés autóval:**
Budapestről (M7)